

RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 002/2020

NOVO CORONAVÍRUS: Orientações para isolamento domiciliar

Uma das medidas adotadas para o enfrentamento do Novo Coronavírus é o isolamento domiciliar, que se constitui em uma forma de permanecer em casa, tomando alguns cuidados que diminuem o risco de transmissão do vírus SARS-CoV-2, agente causador da doença COVID-19.

O objetivo do isolamento domiciliar é reduzir os contatos entre as pessoas que coabitam no domicílio.

Segundo o Ministério da Saúde, os casos suspeitos da COVID-19 devem ficar em isolamento domiciliar até receber o resultado dos exames. Casos confirmados, aqueles considerados leves podem não necessitar de hospitalização, sendo possível a adoção de medidas restritivas individuais de isolamento e quarentena domiciliar, com restrição de contatos com pessoas e ambientes externos, sendo acompanhados pela atenção primária à saúde.

A Diretoria de Vigilância Sanitária Estadual (DIVISA) orienta como fazer o isolamento domiciliar. É imprescindível que todos os familiares, cuidadores e contatantes adotem ações preventivas diárias, como:

- ✓ Manter distância mínima entre o paciente e demais moradores do domicílio de 1 metro;
- ✓ Ficar de preferência em um quarto com banheiro, com a porta fechada e janelas abertas;
- ✓ O paciente deve sair desse isolamento somente em caso de necessidade, como ir ao banheiro, caso seja separado ou ir ao médico;
- ✓ Evitar que o cuidador seja gestantes, idosos e/ou pessoas com problemas respiratórios;
- ✓ Os cuidadores devem usar a máscara antes de entrar no quarto do doente e ficar com ela o tempo em que estiver lá;
- ✓ É muito importante lavar as mãos com água e sabão após contato com o doente ou roupas, toalhas e lençóis;
- ✓ As visitas devem ser proibidas;
- ✓ Realizar as refeições (alimentação leve e balanceada), tomar bastante líquido e, caso necessário, fazer o tratamento com inalação (nebulização) no quarto;
- ✓ O paciente deve usar máscara sempre que for sair do quarto e permanecer com ela durante todo o tempo em que ficar fora;
- ✓ As máscaras devem ser descartadas em saco fechado no lixo após cada uso;
- ✓ O quarto e o banheiro devem ser limpos todos os dias. Durante a limpeza, o piso e o vaso sanitário devem ser desinfetados com hipoclorito a 1% (água sanitária). As superfícies e as maçanetas das portas devem ser desinfetadas com álcool 70%. Ao dar descarga, manter a tampa do vaso sanitário fechada;
- ✓ O lixo do quarto e do banheiro do doente deve ser separado e descartado em saco fechado;
- ✓ Itens de uso pessoal como toalhas, lençóis, talheres, pratos, copos e outros objetos usados pelo paciente devem ser separados. Os utensílios e as roupas do paciente não necessitam serem lavados isolados, mas as roupas não devem ser sacudidas antes de serem lavadas. As louças só podem ser usadas por outras pessoas depois de serem lavadas. Os outros objetos utilizados pelo paciente deverão ser desinfetados. Sofás, cadeiras e camas também não podem ser compartilhados;
- ✓ Pacientes em isolamento domiciliar devem procurar assistência médica em casos de piora, como dor no peito, falta de ar, extremidades azuladas (unhas e pontas dos dedos), desidratação, vômitos, entre sintomas graves;
- ✓ Se alguém da mesma casa apresentar algum sintoma de novo coronavírus, esse deverá procurar atendimento médico em unidade de saúde, relatando que teve contato com caso suspeito/confirmado em isolamento domiciliar.

A VIGILÂNCIA SANITÁRIA
no dia a dia do cidadão.



Seja um Cidadão Vigilante!
Contribua para conter a
contaminação do Novo
Coronavírus.
#Fiqueemcasa
#vigilânciaemação

Teresina – PI, 25 de março de 2020
Secretaria de Estado da Saúde do Piauí
Diretoria de Vigilância Sanitária Estadual