

## RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 001/2020

### NOVO CORONAVÍRUS: 10 medidas para um deslocamento seguro

A Diretoria de Vigilância Sanitária Estadual (DIVISA), diante da necessidade de enfrentamento da pandemia causada pelo Novo Coronavírus (SARS-CoV-2), agente da doença COVID-19, recomenda algumas medidas preventivas que devem ser adotadas pelos cidadãos para um deslocamento seguro aos estabelecimentos que realizam atividades essenciais, como mercados, supermercados, mercearias, lojas de conveniência, bancos, casas lotéricas, farmácias, drogarias, lavanderias, postos de combustível, entre outros, cujo funcionamento está permitido pelo decreto de Nº 18.902, de 23 de março de 2020.

#### **Portanto, é imprescindível que todos sigam os seguintes passos:**

1. Se precisar ir às compras em supermercado, mercados, farmácia e outros, prefira ir ao mais próximo de sua casa em horários mais vagos;
2. Caso faça o deslocamento em veículo, faça a desinfecção do carro mesmo que só você o utilize. Realize a desinfecção, principalmente, nos pontos com maior fonte de contaminação que são o volante, a manopla, o freio de mão, os porta-copos, os cintos de segurança, os puxadores externos e internos das portas, entre outros.
3. Na fila do estabelecimento, é importante manter distância de no mínimo 1 metro da outra pessoa;
4. Observe se tem disponível no supermercado álcool a 70% para desinfetar carrinhos, cestas a serem utilizadas para compras e o balcão onde você irá colocar os produtos;
5. Faça opção pelo pagamento com o cartão, pois o dinheiro costuma ser mais manipulado e por isso é fonte de maior contaminação. Após utilizá-los, faça a higienização das mãos com álcool gel 70%;
6. Caso precise utilizar digital em elevadores, caixas eletrônicos dos bancos ou outros dispositivos com biometria faça sempre a higienização das mãos com álcool gel 70%;
7. Ao chegar em casa retire os calçados antes de entrar. Ao adentrar a residência troque imediatamente a roupa, deixando-a no local de lavagem. Se estiver fazendo uso de máscara, descarte-a no saco de lixo em separado do lixo comum;
8. Lembre-se que o banho é uma forma eficaz de controle de contaminação;
9. Cuidado com o material que você manipula constantemente como bolsa, caneta, chaves, principalmente, celular. Mantenha-os higienizados com álcool a 70%;
10. Higienize as mãos para fazer a retirada dos produtos das embalagens, os quais devem ser higienizados de acordo com suas características, lavando-os com água e sabão, hipoclorito a 1% ou desinfetando com álcool a 70%.

A VIGILÂNCIA SANITÁRIA  
no dia a dia do cidadão.



Seja um Cidadão Vigilante!  
Contribua para conter a  
contaminação do Novo  
Coronavírus.

#Fiqueemcasa

#vigilanciaemação

Teresina – PI, 24 de março de 2020  
Secretaria de Estado da Saúde do Piauí  
Diretoria de Vigilância Sanitária Estadual