

REAÇÃO ALÉRGICA GRAVE A FRUTOS DO MAR

> ANAFILAXIA / REAÇÃO ALÉRGICA GRAVE A FRUTOS DO MAR

Anafilaxia é uma reação rápida que pode matar em poucos minutos em casos de contato com alimentos alérgicos: frutos do mar, ovo, amendoim, castanha, leite e derivados.

RECONHEÇA OS SINTOMAS

> SINTOMAS MODERADOS

- **TRATO RESPIRATÓRIO SUPERIOR:** nariz coçando, espirros, coriza, olhos avermelhados e coçando.
- **CAVIDADE ORAL:** discreto edema de lábios, coceira na boca, discreta vermelhidão em volta da boca.
- **PELE:** aparecimento de placas vermelhas pelo corpo, com coceira não muito intensa.
- **TRATO DIGESTÓRIO:** apenas náusea e sensação de desconforto abdominal.

> SINTOMAS GRAVES / ANAFILAXIA

- **CÉREBRO:** (confusão mental)
- **BOCA:** (inchaço nos lábios, garganta ou língua)
- **CORAÇÃO:** (tontura e desmaio)
- **PULMÃO:** (falta de ar, dificuldade para respirar e chiado)
- **ESTÔMAGO:** (dor de barriga, vômito ou diarreia)
- **PELE:** (erupções cutâneas, urticária, coceira)



- **ANAFILAXIA:**
AJA O MAIS RÁPIDO POSSÍVEL

- Início agudo de doença;
- Chame ajuda - **ACIONE O SAMU (192)** para que eles tragam adrenalina intramuscular;
- **Deite-se e se possível levante as pernas;**
- **Em locais sem disponibilidade do SAMU, levar para unidade de saúde mais próxima (Pronto Atendimento).**

LISTA DE MEDICAMENTOS QUE COMPÕEM O KIT EM CASO DE ALERGIA A FRUTOS DO MAR

1. Os medicamentos serão fornecidos pelo estabelecimento gastronômico, porém a dose e a forma de uso é de responsabilidade exclusiva do cliente, familiar ou acompanhante conforme prescrição médica.

- **MEDICAMENTO DE PRIMEIRA LINHA:**
ADRENALINA INTRAMUSCULAR (DISPONIBILIZADA PARA USO EXCLUSIVO HOSPITALAR) ou ADRENALINA AUTO-INJETÁVEL (medicação não fabricada no Brasil, só disponível por empresas de importação)

- **MEDICAMENTOS DE SEGUNDA LINHA:**
-DESLORATADINA
-FEXOFENADINA
-HIDROXIZINA

OBSERVAÇÃO

1. Procure o PRONTO-SOCORRO mais próximo assim que possível. Todo paciente com anafilaxia deve ser observado por pelo menos 4 (quatro) horas, pois os sintomas podem retornar;
2. Na ocorrência de casos GRAVES que exijam tratamento continuado do paciente, todas as providências posteriores ao atendimento de primeiros socorros serão de inteira responsabilidade do próprio paciente, acompanhante e/ou familiares.

