Anexo 5.9 Procedimentos Operacionais Padrão Esterilização

OBSERVAÇÃO: Exemplo de elaboração de POP, que deverão ser revisados e adequados para a realidade local

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº  | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Organização do setor de esterilização**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Organizar o processo de trabalho do pessoal da área de esterilização de materiais e instrumentais. |
| **Materiais necessários:** álcool a 70%; EPI’s; pano de limpeza; balde; água;  |
| **Principais atividades:**1. Lavar as mãos e friccionar álcool glicerinado a 70% antes e após executar as atividades;
2. Fazer limpeza das autoclaves com pano umedecido em água;
3. Passar álcool a 70% em toda a superfície dos móveis e bancadas;
4. Usar EPI (jaleco, touca e luvas de amianto - quando necessário);
5. Controlar o funcionamento das autoclaves, registrando todos os parâmetros de cada ciclo da esterilização, verificando se o processo está dentro do padrão estabelecido;
6. Complementar rótulo do material anotando a data da esterilização, validade e o número do lote;
7. Montar a carga de acordo com as orientações básicas:
* Utilizar cestos de aço para acondicionar os pacotes;
* Observar o tamanho do pacote e adequá-lo ao tamanho do cesto;
* Colocar os pacotes na posição vertical, dentro dos cestos ou na rack;
* Evitar que o material encoste-se às paredes da câmara;
* Deixar espaço entre um pacote e outro para permitir a penetração do vapor;
* Posicionar os pacotes pesados na parte inferior da rack;
* Colocar os materiais: bacias, vidros e cubas com a abertura voltada para baixo;
* Utilizar no máximo 85% da capacidade da autoclave.
1. Colocar nas autoclaves os pacotes com os testes biológicos no primeiro ciclo diariamente;
2. Entreabrir a porta da autoclave ao final do ciclo de esterilização e aguardar 15 minutos para retirar o material;
3. Após o esfriamento dos pacotes, encaminhá-los ao Arsenal;
4. Solicitar orientação do enfermeiro sempre que houver dúvidas na execução das atividades;
 |
| **Cuidados:** Manter a área limpa e organizada. |
| **Ações em caso de não conformidade:** Caso o material ou equipamento não esteja apresentando eficácia comunicar ao responsável para ser providenciado às mudanças adequadas.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº  | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Limpeza dos artigos instrumentais e materiais**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Manter os artigos livres de sujidades e evitar a proliferação de micro-organismos, eliminando a matéria orgânica e micro-organismos, controlando a formação de biofilme.  |
| **Materiais necessários:** esponja macia, detergente enzimático, recipiente com tampa, escova com cerdas de nylon macias, lupa, luvas de borracha, óculos, avental impermeável, gorro, máscara, pano limpo, água. |
| **Principais atividades:*** Higienizar as mãos;
* Colocar o gorro, máscara, óculos, avental impermeável;
* Calçar as luvas de borracha;
* Manter os artigos após o uso preferencialmente em recipientes com água tampados, evitando a desidratação da matéria orgânica;
* Preparar a solução de detergente enzimático, conforme orientação do fabricante;
* Retirar o instrumental da água, deixando escorrer o excesso;
* Retirar os artigos da água e proceder à limpeza manual com auxílio de esponjas, escovas e solução de detergente enzimático;
* Imergir os artigos em solução de detergente enzimático e mantê-los durante o tempo preconizado pelo fabricante;
* Enxaguar em água corrente;
* Secar os artigos com pano limpo e seco;
* Realizar a inspeção, com auxílio da lupa, de todo o material, instrumental e campos lavados verificando a qualidade da limpeza, reprocessar aqueles em que persistiu sujidade visível;
* Separar os artigos que apresentarem alterações, ferrugem ou estejam danificados, encaminhando-os para manutenção e/ou descarte;
* Encaminhar os artigos que estiverem em boas condições de uso para a área de preparo e Esterilização;
* Lavar as luvas antes de retirá-las;
* Higienizar as mãos.
 |
| **Cuidados:** * A solução de detergente enzimático deverá ser preparada (diluída) no momento do uso e desprezada logo após a retirada dos artigos.
* A automação do processo de limpeza é essencial para garantir a eliminação de toda sujidade e biofilme.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** Em qualquer sinal de falha informar a coordenação da unidade. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº  | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Acondicionamento dos artigos para esterilização em autoclave.**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Manter a esterilidade, assegurando a existência de barreira física eficiente à penetração de micro-organismos após a esterilização. Garantir a rastreabilidade. |
| **Materiais necessários:** Campos de tecido, papel grau cirúrgico com filme de polipropileno e poliestireno, papel crepado e/ou sms, fita crepe com indicador químico adequado à embalagem, indicador químico interno (teste multiparamétrico ou integrador), caneta, materiais, instrumentais, compressas de gazes e seladora. |
| **Principais atividades:****A cada processo:*** Higienizar as mãos;
* Embalar em campos de tecido, papel grau cirúrgico com filme de polipropileno e poliestireno, papel crepado e/ou sms, os kits de instrumentos e materiais, respeitando a rotina de uso;
* Colocar o indicador multiparamétrico (fig. 1) ou integrador em todos os pacotes ou pelo menos no Interior dos pacotes mais críticos;

 **Obs.** Remover o ar do interior dos pacotes antes da selagem e selar o papel grau cirúrgico, deixando uma borda de 2 cm em um dos lados da embalagem, de modo a facilitar a abertura asséptica do pacote.* Proceder conforme figura 2. ao embalar com campo de algodão, papel crepado ou sms.
* Tesoura e outros materiais articulados devem ser colocados abertos na embalagem para que o agente esterilizante atinja as áreas críticas do artigo.
* Identificar as embalagens com nome do artigo se necessário, data de esterilização, data limite para uso, número do lote e nome do funcionário. Nas embalagens de papel grau cirúrgico identificar na borda e nos campos, papel crepado ou sms utilize um pedaço de fita crepe.

  **Fig 1. Fig 2.**     |
| **Cuidados:** * Data limite de uso do produto esterilizado: prazo estabelecido, baseado em um plano de avaliação da integridade das embalagens, fundamentado na resistência das embalagens, eventos relacionados ao seu manuseio (estocagem em gavetas, empilhamento de pacotes, dobras das embalagens), segurança da selagem e rotatividade do estoque armazenado;
* Rastreabilidade: capacidade de traçar o histórico do processamento do produto para saúde e da sua utilização por meio de informações previamente registradas.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** No caso de mau manuseio ou técnica realizada rever conduta para obter um bom resultado. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº 04 | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Carregamento da autoclave.**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Assegurar a perfeita esterilização dos artigos por meio da adequada circulação do agente esterilizante (vapor saturado sob pressão) na câmara. |
| **Materiais necessários:** Materiais e instrumentais embalados, identificados se necessário, e com indicador químico externo (presente na embalagem ou fita crepe indicadora). |
| **Principais atividades:****A cada processo:*** Higienizar as mãos.
* Selecionar o ciclo de esterilização de acordo com a carga de material a ser esterilizado e o manual do fabricante, podendo utilizar ciclos a 121ºC, 127ºC ou 134ºC.
* Carregar a autoclave, não ultrapassando 70% da capacidade da câmara:
* Não encostar os pacotes nas paredes da câmara;
* Colocar os pacotes maiores em cima e os menores embaixo;
* Artigos côncavos devem ser colocados com a abertura voltada para baixo;
* Deixar um espaço mínimo de 2 cm entre um pacote e outro;
* Dispor os pacotes em pé, com o auxílio de um suporte, atentando para que, no caso de papel grau cirúrgico, a parte de papel dos pacotes esteja voltada para o plástico de outro pacote;
* Higienizar as mãos.
 |
| **Cuidados:** * Os pacotes contendo indicadores de esterilização devem ser colocados próximos a área de dreno da autoclave.
* Caixas metálicas só poderão ser empregadas caso sejam perfuradas.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** Em caso do equipamento apresentar defeito ou mal Funcionamento comunicar ao responsável do serviço de saúde.  |
|  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº 05 | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Esterilização em autoclave**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Promover a eliminação dos micro-organismos viáveis a um nível de segurança. |
| **Materiais necessários:** Água destilada, formulário para registro dos lotes de esterilização e resultados dos indicadores de qualidade, materiais embalados e máscara. |
| **Principais atividades:****A cada processo.*** Fechar a porta da autoclave, após seu carregamento conforme orientação específica;
* Programar o ciclo de esterilização de acordo com o material a ser esterilizado (densidade – campos, caixas e superfície – pacotes pequenos com instrumentos) e iniciar o processo;
* Acompanhar, durante todo o ciclo, se possível, os dados do manômetro, manovacuômetro e termômetro, para verificar a ocorrência de irregularidades no processo;
* Depois de terminado o ciclo, aguardar a saída do vapor (manovacuômetro vai à zero);
* Entreabrir a porta e aguardar o material esfriar (caso sua autoclave não realize a secagem fechada);
* Colocar a máscara;
* Higienizar as mãos;
* Retirar os materiais;
* Verificar se todos os indicadores externos mudaram de coloração de modo uniforme e de acordo com o padrão;
* Após o esfriamento do material, encaminhá-lo para armazenagem ou uso;
* Anotar em formulário próprio, o conteúdo do lote, bem como a pressão, o tempo e a temperatura atingidos durante a esterilização.
 |
| **Cuidados:** * Não retirar pacotes úmidos da autoclave, se os mesmos estão ficando úmidos, deve-se verificar se não está ocorrendo falha técnica ao carregar a autoclave (posição dos pacotes, quantidade dos mesmos...), ou água destilada na autoclave em excesso entre outros, se a técnica estiver correta, chamar a manutenção para verificação da autoclave;
* Quando os pacotes críticos forem abertos retirar o indicador químico, analisar e registrar os resultados;
* Evitar cargas mistas (campos e instrumental). Caso seja necessário, colocar os têxteis acima dos instrumentos.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** Qualquer sinal de defeito do equipamento ou mau funcionamento no processo de estilização comunicar a coordenação.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº 06 | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Armazenamento dos artigos esterilizados.**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Manter a esterilidade dos artigos. |
| **Materiais necessários:** Caixas plásticas com tampa, gavetas e armários com portas para a guarda de artigos esterilizados. |
| **Principais atividades:****A cada processo:*** Estocar os artigos esterilizados em local exclusivo e de acesso restrito;
* Manusear os pacotes esterilizados o mínimo possível e com muito cuidado, pois a manutenção da esterilidade é evento dependente;
* Não encostar os pacotes esterilizados nas paredes dos armários;
* Armazenar os pacotes esterilizados por data de validade;
* Manter o armário limpo e organizado;
* Revisar semanalmente a validade da esterilidade / data limite para o uso expressa nas embalagens dos pacotes.
 |
| **Cuidados:** * A validade da esterilização é hoje considerada indefinida – desde que não ocorram eventos como molhar a embalagem, cair no chão, fixar pacotes esterilizados usando elásticos, tocar os pacotes com as mãos enluvadas contaminadas;
* Sugere-se que o Responsável Técnico após a realização dos procedimentos para validação de todo o processamento dos artigos, estabeleça o prazo de validade / data limite para o uso.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** Se detectar pacotes danificados, molhados ou manchados suspender imediatamente a utilização do mesmo.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº 07 | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Limpeza da autoclave.**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Manter em bom funcionamento e garantir maior vida útil. |
| **Materiais necessários:** Compressas, água, detergente, vassoura própria e escova; roupa privativa, gorro, luvas de procedimento, avental plástico, máscara e óculos (EPI’s). |
| **Principais atividades:**1. ***Limpeza diária:***
* Abrir a porta das autoclaves e retirar os racks das mesmas;
* Embeber uma compressa em água, colocar a mesma na extremidade de uma vassoura própria para esse fim, que fica na sala das autoclaves, e passar por toda a câmara (paredes laterais, superior e inferior), molhando a compressa na água várias vezes, até que toda a autoclave tenha sido limpa, lembrando que se a autoclave estiver quente, a água se evaporará.
* Retirar o ralo do dreno e lavá-lo com água, sabão e escova.
1. ***Limpeza Semanal:***
* As autoclaves estarão frias e desligadas. Usar luvas de látex, avental de plástico, máscara e óculos de proteção. Retirar o trilho da autoclave (local onde corre o rack dentro da autoclave).
 |
| **Cuidados:** * O Responsável Técnico durante a realização dos procedimentos da limpeza da autoclave deve estar utilizando os EPIS.
* A limpeza da autoclave deve ser de preferência semanal para melhor utilização e eficácia do equipamento.

  |
| **Ações em caso de não conformidade:** Se o responsável técnico tiver dificuldade no processo de limpeza diária do equipamento o coordenador da unidade deve ofertar treinamento para os profissionais.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| LOGO | PROCEDIMENTO OPERACIONAL  PADRÃO – POPNº 08 | Elaborado: Revisado: Validado:Data:  |
| **Atividade:** **Limpeza da sala de esterilização.**Executante: Auxiliares e técnicos de Enfermagem ou Técnicos e Auxiliares de Saúde Bucal |
| **Resultados esperados:** Prevenir infecções cruzadas e manter um ambiente limpo e agradável. |
| **Materiais necessários:** Balde (2 a 10 litros); Calçado fechado; Desinfetante (hipoclorito de sódio a 1%, água sanitária); Escova de mão; Esponja; Luva para limpeza; Pano de chão (limpos); Pano de limpeza; Pá para lixo; Rodo; Roupa apropriada para limpeza; Sabão; Saco descartável para lixo; Sapólio; Vassoura de pêlo. |
| **Principais atividades:****Procedimentos de limpeza:** Para executar a limpeza da sala de vacinação, o funcionário deve:* Usar roupa apropriada e calçada fechado;
* Lavar as mãos;
* Calçar as luvas para iniciar a limpeza;
* Organizar os materiais necessários;
* Preparar a solução desinfetante para a limpeza, colocando para cada litro de água 10 ml de desinfetante; FUNASA - Agosto/2001 - pág. 60

**Observação 1:*** Quando usar sabão em pó, colocar para cada cinco litros de água uma colher de sopa do sabão.
* Recolher o lixo do chão com a pá, utilizando vassoura de pêlo envolvida em pano úmido;
* Recolher o lixo do cesto, fechando o saco corretamente;

**Observação 2:*** O saco de lixo é descartável e nunca deve ser reutilizado.
* Limpar os cestos de lixo com pano úmido em solução desinfetante; iniciar a limpeza pelo teto, usando vassoura de pêlo envolvida em pano seco;
* Limpar as luminárias lavá-las com sabão e secando-as em seguida;
* Limpar janelas, vidros e esquadrias com pano molhado em solução desinfetante; continuar a limpeza com pano úmido e finalizar com pano seco; lavar externamente janelas, vidros e esquadrias com vassoura de pêlo (ou escova) e solução desinfetante, enxaguando-os em seguida;
* Limpar as paredes (revestidas com azulejos ou pintadas a óleo) com pano molhado em solução desinfetante e completar a limpeza com pano úmido;
* Limpar os interruptores de luz com pano úmido;
* Lavar as pias e torneiras da seguinte forma: **Inox, com esponja e solução desinfetante; Louça, com esponja, água e sapóleo;**
* Enxaguar e passar um pano úmido em solução desinfetante;
* Limpar o chão com vassoura de pêlo envolvida em pano úmido com solução desinfetante e, em seguida, passar pano seco.

**Observações 3:*** Não varrer o chão para evitar a dispersão do pó no ambiente.
* Fazer a limpeza do fundo para a saída, tantas vezes quantas forem necessárias, até que o ambiente fique limpo (três vezes no mínimo)
 |
| **Cuidados:** * A limpeza da sala é feita diariamente, no final do turno de trabalho, e sempre que necessário.
* Uma vez por semana o chão é lavado com água e sabão, e desinfetado com solução desinfetante. O trabalho mais pesado é feito quinzenalmente, quando, então, são limpos o teto, as paredes, as janelas, as luminárias, as lâmpadas e as portas.
 |
| **Ações em caso de não conformidade:** Em qualquer sinal de risco isolar o local para desinfecção e limpeza apropriada. |