

## RECOMENDAÇÃO TÉCNICA Nº 013/2020

### NOVO CORONAVÍRUS: MEDIDAS PARA O USO CORRETO DE MÁSCARAS FACIAIS DE USO NÃO PROFISSIONAL

(Recomendação Técnica republicada com alterações em 13/06/2020 – versão 2)

No Piauí o uso da máscara de proteção facial se tornou obrigatório desde o dia 22 de abril de 2020, como medida adicional de saúde pública, a qual deve ser utilizada nas seguintes ocasiões, conforme § 1º, Art. 2º do Decreto Nº 18.947/2020:

- Antes de sair de casa;
- Ao deslocar-se por via pública;
- Em locais onde há grande circulação de pessoas.

Para ajudar na prevenção contra o Novo Coronavírus (SARS-CoV-2), agente causador da COVID-19, alguns **CUIDADOS COM A MÁSCARA** são essenciais, conforme orientações da ANVISA:

1 – **Não utilize máscaras cirúrgicas ou respiradores N-95:** estes devem ser destinados aos pacientes com a COVID-19, profissionais de saúde e outros profissionais de linha de frente em contato próximo e prolongado com possíveis fontes de contágio. Faça o consumo consciente, estes itens estão em escassez no mercado;

2 – **Use máscaras de pano feitos com itens domésticos ou feitos em casa com materiais comuns de baixo custo,** conforme recomendações do Ministério da Saúde e da Secretaria de Estado da Saúde do Piauí/Diretoria de Vigilância Sanitária do Estado do Piauí;

3 – Os **tecidos para fabricação** das máscaras caseiras devem ter a seguinte composição: 100% algodão (usados para fazer lençóis em malha, forro de lingerie ou camisetas). Permitidas misturas na composição: 90% algodão com 10% elastano; 92% algodão com 8% elastano; 96% algodão com 4% elastano. Pode ser utilizado Tecido Não Tecido (**TNT**) sintético com gramatura de **20 - 40 g/m<sup>2</sup>**, desde que o fabricante garanta que o tecido não causa alergia. As máscaras de tecido devem ter 03 (três) camadas, obrigatoriamente, uma camada de tecido não impermeável na parte frontal, tecido respirável no meio e um tecido de algodão na parte em contato com a superfície do rosto. Mais informações, acessar os links no rodapé desta Recomendação Técnica;

4 – Vai sair? Antes de usar sua máscara, **lave suas mãos com água e sabão ou sabonete líquido;**

5 – Não dispõe de água e sabão ou sabonete líquido no momento do uso da máscara? Alternativamente, use **álcool a 70%** para higienizar as mãos;

6 – Atenção! A máscara é de **uso individual. Não compartilhe** sua máscara!

7 - É recomendável que cada pessoa tenha cerca de **5 (cinco) máscaras;**

8 - Não use máscara por mais de 3 horas;

9 – Importante! Mesmo de máscara, mantenha **distância de mais de 1 (um) metro** de outra pessoa;

10 – As máscaras faciais de uso não profissional **não devem ser utilizadas** pelos: profissionais de saúde durante a sua atuação; pacientes contaminados ou suspeitos (com sintomas); pessoas que cuidam de paciente contaminados; crianças menores de 2 anos, em pessoas com problemas respiratórios ou inconscientes, incapacitadas ou incapazes de remover a máscara sem assistência; e demais pessoas contraindicados pelo profissional de saúde;

11 – **Coloque corretamente** sua máscara de tecido:

- a) Realize higienização das mãos;
- b) Verifique se sua máscara está limpa e sem ruptura;

- c) Não toque a máscara, tocou, higienize as mãos;
- d) Cubra totalmente a boca e o nariz, sem deixar espaços nas laterais;
- e) Verifique se a máscara está confortável e com espaço para a respiração;
- f) Evite uso de batom ou outra maquiagem ou base durante o uso da máscara.

12 – **Remova corretamente** sua máscara de tecido: manuseie o elástico ao redor das orelhas sem tocar a parte frontal da máscara;

13 – Sua máscara de tecido precisa ser **lavada frequentemente**, antes do primeiro uso e entre usos:

- a) Lave-a com água corrente e sabão neutro, separadamente de outras roupas;
- b) Coloque-a de molho em solução de água com água sanitária por 20 a 30 minutos (diluir 2 colheres de sopa de água sanitária em 1 litro de água);
- c) Enxágue-a bem em água corrente;
- d) Não torcer para não danificar, deixe-a secar;
- e) Ao **guardar sua máscara**, deixe-a em recipiente fechado.

Atenção! Máscaras de **TNT** são **descartáveis** e, portanto, não devem ser lavadas.

14 – Quando devo descartar (jogar no lixo) a máscara? Descarte a máscara de pano ao observar perda de elasticidade das hastes de fixação, ou deformidade no tecido que possam causar prejuízos à barreira. As máscaras de TNT devem ser jogadas imediatamente no lixo após uso;

15 – Faça o correto **descarte** da sua máscara: Quando a máscara estiver sem condições de uso ou após utilização da máscara de TNT jogue-a fora imediatamente. Para maior segurança, evitando risco de contaminar outras pessoas devido ao descarte, colocar a máscara **em um saco plástico fechado, envolvido em outro saco plástico também fechado e, se possível, com a identificação de “material infectante”, usando lixeiras com tampa**. Evite tocar a superfície do saco ou recipiente utilizado para descarte da máscara; evite tocar olhos, nariz e boca no momento do descarte; higienize as mãos com água e sabão ou sabonete líquido e, alternativamente, com álcool a 70%.

Para maiores informações acesse os links (fontes desta nota):

➤ Orientações Gerais da ANVISA:

<http://portal.anvisa.gov.br/documents/219201/4340788/NT+M%C3%A1scaras.pdf/bf430184-8550-42cb-a975-1d5e1c5a10f7>

➤ Orientações DIVISA sobre utilização e confecção de EPI's:

[http://www.saude.pi.gov.br/uploads/divisa\\_document/file/546/EPI\\_s.pdf](http://www.saude.pi.gov.br/uploads/divisa_document/file/546/EPI_s.pdf)

A VIGILÂNCIA SANITÁRIA  
no dia a dia do cidadão.



**O USO DE MÁSCARA NÃO SUBSTITUI AS DEMAIS MEDIDAS DE PROTEÇÃO PARA EVITAR A DISSEMINAÇÃO DA COVID-19!**