

# VIGILÂNCIA SANITÁRIA - PIAUÍ

Habilidoso

Preventivo

#Seja PHINO

Informativo

Observador

Notificador

**CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO  
PARA CONDUTAS DE REDUÇÃO DOS  
RISCOS NECESSÁRIAS A SAÚDE  
E SEGURANÇA DA POPULAÇÃO**

**#SejaPHINO**

# APRESENTAÇÃO

A Secretaria de Estado da Saúde do Piauí (SESAPI), por meio da Diretoria de Unidade de Vigilância Sanitária do Estado do Piauí / Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador (DIVISA/CEREST), lança a versão 2019 da Campanha #SejaPHINO, com o objetivo de sensibilizar os cidadãos e/ou trabalhadores para condutas necessárias à sua saúde e segurança, desenvolvendo a percepção a respeito dos perigos e riscos decorrentes da natureza das atividades humanas.

A Campanha acontece em alusão às datas comemorativas do Dia Nacional de Vigilância Sanitária (05 de Agosto), Implantação da Política de Saúde do Trabalhador (20 de Agosto) e do Dia Internacional de Segurança do Paciente (17 de Setembro).

Este ano o evento ressalta o compromisso à saúde como dever de todos, na busca da redução dos riscos e agravos à saúde da população. Lembramos que o risco é inerente a todas as ações da nossa vida cotidiana, podendo estar presente em uma atividade, serviço ou substância capaz de produzir efeitos nocivos ou prejudiciais a nossa saúde. Assim, todos devem estar envolvidos na melhoria das políticas e práticas de saúde com destaque para o papel do cidadão e trabalhador, assim como, governo, gestores, educadores, meios de comunicação, profissionais e instituições de saúde.

Nesse sentido, disponibilizamos esta cartilha com o objetivo de orientar os cidadãos para agir proativamente em condutas adequadas no seu dia a dia, com informações relativas aos riscos à sua saúde incluindo o seu ambiente de trabalho.

Tenham atitudes e comportamentos que promovam o menor risco, possibilitando a melhoria contínua da segurança, saúde e da qualidade de vida! Conheça as instituições e os canais disponíveis para uma ação resolutiva nas realidades individuais e coletivas.

Convidamos a todos os cidadãos e/ou trabalhadores para aderirem a esta Campanha!

**PHINO é ser:**

**P:** Preventivo

**H:** Habilidade

**I:** Informativo

**N:** Notificador

**O:** Observador







## CAMPANHA #SejaPHINO

A Vigilância em Saúde, na qual está inserida a Vigilância Sanitária e a Saúde do Trabalhador, que são regidas pelos preceitos da Lei Orgânica da Saúde, Lei N° 8080/90, destaca-se por um conjunto de ações que visam ao enfrentamento dos problemas de saúde.

O Sistema Nacional de Vigilância Sanitária (SNVS), no qual estão inseridas a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) no âmbito federal, a Diretoria de Unidade de Vigilância Sanitária do Estado do Piauí (DIVISA) na esfera estadual e as Vigilâncias Sanitárias Municipais (VISA's Municipais), tem como missão prevenir, proteger e promover a saúde da população.

A Vigilância Sanitária desenvolve de forma permanente, além de sua função fiscalizatória, ações de educação e orientação em saúde. São ações que visam disseminar condutas e práticas rotineiras adequadas à aquisição e ao consumo de produtos e serviços, assim como, ao bom desenvolvimento das condições e processos de trabalho.

Cabe aos cidadãos conhecer as condutas adequadas que promovam cuidados de saúde mais seguros em todos os níveis de atenção: primário, secundário e terciário. O primeiro compreende as ações de prevenção e promoção da saúde, realizada pela Atenção Básica. O segundo abrange os atendimentos especializados (serviços de odontologia, ginecologia, oftalmologia, otorrinolaringologia, dermatologia, hemodiálises,

hemodinâmica) e exames de laboratórios clínicos, diagnóstico por imagem, entre outros. O nível terciário contempla a assistência prestada pelos hospitais com e sem leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI), centros de hematologia e hemoterapia, centros de reabilitação, etc.

Os cidadãos economicamente ativos necessitam além de conhecer os riscos inerentes ao seu ambiente laboral, devem executar as atividades de acordo com as regulamentações e orientações que promovam a saúde e a segurança no trabalho.

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT) criada pela Portaria GM/MS Nº 1.823, de 23 de agosto de 2012, tem como finalidade definir os princípios, as diretrizes e as estratégias para o desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador, com ênfase na vigilância, visando à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores e a redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos. A PNSTT vem fortalecendo a participação da rede do Sistema Único de Saúde (SUS) nas ações de Vigilância em Saúde do Trabalhador.

Entre as instâncias do SUS, o Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST) desenvolve suas atividades em conjunto com os demais serviços da rede, contribuindo para que os agravos à saúde relacionados ao trabalho possam ser atendidos em todos os níveis de atenção (atenção básica, média e alta complexidade), de forma integral e hierarquizada.

Vivemos em um momento em que se torna crucial a participação de todos os cidadãos para efetivarmos os propósitos de uma sociedade saudável e sustentável, apoiada no preceito hipocrático “antes de tudo, não causar o dano” (Hipócrates, 460 a.C., o pai da Medicina).

Assim, torna-se importante ser **P**reventivo, **H**abilidoso, **I**nformativo, **N**otificador e **O**bservador, de modo a agir de forma positiva, buscando o cumprimento da Agenda 2030\* por meio da concretização dos Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS), diante do enfrentamento dos problemas de saúde, no estado do Piauí.

*\*Em setembro de 2015, líderes mundiais reuniram-se na sede da ONU em Nova Iorque, e decidiram um plano de ação para erradicar a pobreza, proteger o planeta e garantir que as pessoas alcancem a paz e a prosperidade: A Agenda 2030. O plano indica 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, (ODS) e 169 metas, para erradicar a pobreza extrema e poupar as gerações futuras dos piores efeitos adversos da mudança do clima.*

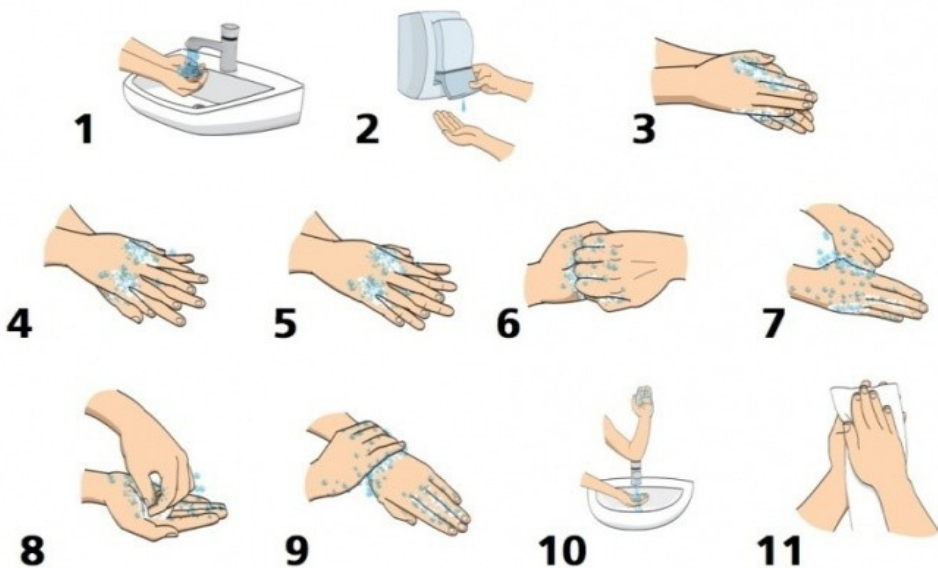


## PREVENTIVO

A Prevenção começa na higiene pessoal, no cuidado com seu corpo. Muitas doenças podem ser evitadas nesse cuidado básico. A higiene deve ser estendida aos locais que você utiliza (residência, trabalho, escola, hospitais, clínicas, lanchonetes, hotéis, etc.).

Seja **Preventivo!**

Lave sempre as mãos: antes e após as refeições, após usar o banheiro, antes de manipular os alimentos, antes de ingerir um medicamento. A lavagem correta das mãos evita muitos problemas de saúde.



Mantenha os produtos utilizados para limpeza longe do alcance de crianças e animais, evitando intoxicações.

Beba somente água de fonte segura. Consuma e prepare alimentos com água potável. Fique atento aos rótulos das embalagens, verifique validade, licenciamento etc.

Evite o contato entre alimentos crus e cozidos durante o armazenamento. Cuidado ao consumir cremes, molhos, maioneses, preparados com ovos e queijo, mantendo-os sempre refrigerados. Atenção origem e conservação das carnes e pescados.

Realize a limpeza da caixa d'água e a troca dos filtros a cada seis meses.

Evite a automedicação. Os medicamentos utilizados por você devem ter prescrição médica e orientação farmacêutica. Fique atento à validade, à temperatura e o local de conservação, mantendo-os longe de crianças e animais.

Caso necessite de transfusão de sangue, é imprescindível a presença de um profissional de saúde para acompanhá-lo nos primeiros 10 minutos. Comunique ao profissional qualquer alteração ou desconforto no momento da transfusão.

Solicite os equipamentos de proteção radiológica ao realizar exames de radiodiagnóstico e avise ao profissional em caso de confirmação ou suspeita de gravidez.

Os resíduos dos serviços e produtos são de responsabilidade de todos: fabricantes, importadores, distribuidores, comerciantes e os próprios consumidores. Não queime lixo em terrenos baldios ou às margens dos córregos. Realize a separação dos resíduos, contribua para coleta seletiva! Com isso reduziremos os impactos ambientais e a emissão de gases com efeito estufa.



Lembre-se, temos um inimigo que tenta nos superar a cada dia: o mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue, chikungunya e zika, doenças graves que podem levar à morte. Ele precisa ser excluído do nosso convívio. Você também é o responsável por esse controle!

Adote medidas de combate ao *Aedes Aegypti*, como:

- Acondicione o lixo de forma adequada. Coloque-o em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada;
- Feche bem os sacos de lixo e deixe-os fora do alcance de animais;
- Mantenha as garrafas com a boca virada para baixo, evitando o acúmulo de água;
- Mantenha tonéis e barris de água bem tampados;
- Pneus devem ser guardados em locais cobertos;
- Evite o acúmulo de água parada, mesmo que seja água limpa.



### SEJA UM TRABALHADOR PREVENTIVO

- Busque a Imunização para sua proteção contra doenças. Vacine-se!
- Conheça os EPI's necessários às atividades e os utilizem corretamente.
- Dependendo do trabalho executado, fique atento à/ao:
  - Retirada de adornos;
  - Uso de luvas e máscaras de proteção apropriadas;
  - Uso de dosímetros no caso de trabalhadores do setor de radiologia.







## HABILIDOSO

Lembre-se, durante a assistência prestada e em qualquer atividade exercida, você têm direitos e deveres.

Seja **Habilidoso!**

Solicite informações sobre os medicamentos e procedimentos envolvidos na sua assistência em um serviço de saúde, dando seu consentimento para utilização e realização dos mesmos;

Converse com os profissionais envolvidos na sua assistência:

- *Pergunte*
- *Questione*
- *Anote*
- *Ouçã com Atenção*
- *Esclareça suas dúvidas!*

Certifique-se da real necessidade da transfusão sanguínea, quando prescrita;

Compartilhe com os profissionais responsáveis pelo setor as situações de riscos percebidas durante seu atendimento, evitando possíveis erros no seu cuidado.

Tenha habilidade para tomar decisões de consumo consciente. Adquirir produtos e serviços sustentáveis e de empresas socialmente responsáveis, que estejam devidamente regularizadas pela Vigilância Sanitária e demais órgãos competentes.

Conheça e pratique formas de consumo saudável. Adquirir produtos e utilize serviços de empresas e instituições que se preocupem com as práticas higiênico-sanitárias e o meio ambiente, que tenham atenção ao cumprimento da Agenda 2030 e iniciativas condizentes com os Objetivos do Desenvolvimento Sustentável (ODS) no estado do Piauí.

# OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



## SEJA UM TRABALHADOR HABILIDOSO

- Ao reconhecer e agir diante de qualquer situação que fuja das normalidades das suas atividades, como em caso de incêndios, acidentes, etc, conforme as normas de proteção e do trabalho.
- Ao exigir o cumprimento dos seus direitos e deveres.
- Conhecendo as ações educativas e de melhorias que a empresa oferece a você.
- Seja participativo no processo de desenvolvimento e de divulgação das informações.
- Ao apoiar as iniciativas governamentais e não governamentais pautadas na concretização dos ODS, relacionados com a saúde e a sustentabilidade, ajudando a promover uma economia verde. Seja proativo!



## INFORMATIVO

A comunicação é fundamental em qualquer relação. Informações corretas e precisas trazem benefícios para você, sua família, seus amigos e sua comunidade.

Seja Informativo!

Informe aos profissionais de saúde que estão lhe assistindo tudo que possa contribuir ou interferir no seu cuidado, por exemplo, tipo de alergias que possua, se já recebeu transfusão de sangue, histórico de doenças hereditárias ou adquiridas, exames recentes realizados, medicamentos que esteja utilizando, etc.

Seja um multiplicador das informações que promovam a saúde das pessoas, como campanhas, mutirões, seminários e assembleias de bairro, dentre outras.

Ao verificar alguma irregularidade em produtos ou serviços, como mercadorias vencidas nas prateleiras, embalagens danificadas, falta de higiene no estabelecimento, manipulação inadequada de alimentos, entre outros, informe ao proprietário ou responsável técnico pelo local e/ou procure um canal para denúncias.

### SEJA UM TRABALHADOR INFORMATIVO



- Ao repassar as informações adquiridas em seu cotidiano sendo um agente multiplicador e propagador das boas práticas em saúde e segurança no seu ambiente de trabalho.
- Ao procurar assistência médica informe sua atividade laboral para estabelecer a relação do agravo com o trabalho.
- Ao comunicar à direção do estabelecimento uma situação de risco para a saúde e segurança no trabalho.



## NOTIFICADOR

Notificar é atribuição de todos: cidadãos, profissionais, instituições públicas e privadas, fabricantes e manipuladores de produtos.

Seja um **Notificador**!

Notifique qualquer incidente que aconteça durante sua assistência em serviços de saúde (ambulatórios, hospitais, clínicas, etc) no Sistema Nacional de Notificação em Vigilância Sanitária – NOTIVISA, como: quedas do leito, administração errada de medicação, falhas durante a cirurgia, identificação incorreta, ineficácia do medicamento, reação adversa ao medicamento, reação de vacinas, reação adversas ao sangue, etc.

Isso é importante para melhorar a assistência de todos os usuários dos Estabelecimentos de Saúde. Você pode acessar o NOTIVISA através do link: <http://portal.anvisa.gov.br/notivisa>

Caso você seja atendido em Estabelecimentos Assistenciais de Saúde, solicite que o profissional notifique seu agravo no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN/MS\*).

Procure a Comissão de Controle de Infecção Hospitalar (CCIH) e o Núcleo de Segurança do Paciente (NSP) do Estabelecimento de Saúde que lhe prestou assistência para notificar algum problema relacionado ao cuidado recebido. Caso não consiga notificar, procure o setor de Ouvidoria das Vigilâncias Sanitárias e estabelecimentos de saúde.

### SEJA UM TRABALHADOR NOTIFICADOR



- Procure a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), bem como o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) para informar / notificar a ocorrência de acidentes ou doenças relacionadas ao trabalho.



## OBSERVADOR

Fique atento! Tudo começa na observação.

Seja **Observador!**

Ao utilizar um serviço de saúde, certifique-se que o profissional que o atende está lhe identificando corretamente, realizando checagem dos seus dados (nome, data de nascimento, número do prontuário, nome da mãe etc) e informando o procedimento a ser realizado, antes da prestação do cuidado, evitando equívocos nos procedimentos a serem realizados.

Observe se os estabelecimentos dispõem de boas condições de higiene e conservação, estrutura (pia, sabonete e papel toalha) para higienização das mãos e adequado acondicionamento do lixo.

Observe se o profissional que está lhe atendendo faz uso dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI), como: luvas, máscara, bata, óculos, etc.

Observe se ocorreu a higienização das mãos do profissional, antes de lhe prestar o atendimento em saúde (administração de medicações, verificação de sinais vitais, curativo, suturas, etc.).

No caso de internação para procedimento cirúrgico, além da identificação correta do paciente, observe se os profissionais marcaram em você o local/lado correto da sua cirurgia.

**Fique atento aos produtos que você consome!**

Ao adquirir produtos, evite embalagens sujas, enferrujadas, amassadas, com vazamentos ou tampas estufadas.

Observe os rótulos de tudo que você adquire (alimentos, cosméticos, medicamentos, produtos de higiene e limpeza, etc.) verificando, por exemplo, o prazo de validade, composição, responsável técnico, as condições das

embalagens, as orientações para uso, conservação e descarte, bem como o lote. Este último dado é importante em caso de reclamação e/ou notificação.

Cuidado com os produtos falsificados e/ou clandestinos! Não esqueça que todo produto deve ter registro no Ministério da Saúde, ANVISA e Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (MAPA) para que seja comercializado.

- Lembre-se o rótulo é o maior elo de ligação entre você e o produto que pretende consumir.
- Em caso de dúvidas procure o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) fornecido nas embalagens.



### SEJA UM TRABALHADOR OBSERVADOR

- Conheça os riscos do seu ambiente de trabalho (riscos físicos, químicos, mecânicos, biológicos psicossociais/ergonômicos).
- Conheça dentro do seu serviço as rotas de fuga em caso de incêndios e outras situações de risco.



## Exemplos de riscos existentes no trabalho e seus efeitos sobre a saúde

<b>Categoria</b>	<b>Exemplos</b>	<b>Possíveis efeitos sobre a saúde</b>	<b>Atividades onde podem estar presentes</b>
<b>Físicos</b>	Ruído	Efeitos auditivos: surdez, zumbidos. Efeitos extra auditivos: gastrite, insônia e outras manifestações de estresse.	Trabalhos com máquinas barulhentas, motores, britadeiras; motoristas de ônibus.
	Temperaturas extremas	Desidratação, câimbras pelo calor, fadiga, alergia respiratória, sinusite, resfriados frequentes.	Trabalho na rua e a céu aberto; frigoríficos; cozinhas industriais; ambientes com ar-condicionado.
	Iluminação	Problemas de visão, dor de cabeça e acidentes de trabalho.	Costureiras, manicures e outras atividades que são realizadas com iluminação insuficiente ou excessiva, prejudicando a visão do(a) trabalhador(a).
	Radiações ionizantes e não ionizantes – Ultravioleta, infravermelho, raios X etc.	Câncer de pele, anemia aplásica; leucemia; catarata.	Agricultores(as) e trabalhadores(as) na rua: trabalhadores(as) em hospitais e consultório dentários que operam raios X, soldadores(as) etc.
<b>Mecânicos</b>	Máquinas com partes móveis não protegidas; calandras e cilindros; guilhotinas; prensas e o uso de instrumentos cortantes ou perfurantes etc.	Acidentes diversos (quedas, fraturas, esmagamento, amputação; traumatismos).	Trabalhadores(as) da construção civil; motoristas de transportes coletivos; padeiros, metalúrgicos, trabalhadores(as) em vias públicas, profissionais de saúde etc.
<b>Biológicos</b>	Micro-organismos (bactérias, fungos, protozoários, vírus, entre outros).	Animais peçonhentos (cobras, escorpiões, aranhas). Doenças contagiosas: hepatite, tuberculose, tétano, pneumonia, aids etc.	Envenenamento por picada de cobra ou escorpião. Profissionais de saúde; manicure, trabalhadores (as) rurais; carteiros etc.
<b>Psicossociais</b>	Jornadas de trabalho longas, esforços físicos exagerados com posturas forçadas e carregamento de peso. Ritmo acelerado, trabalho repetitivo e monótono; trabalho em turnos e noturno. Desemprego, vínculos precários ou ausência de vínculo trabalhista.	Doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho (Dort); problemas na coluna, dores musculares e articulares. Sofrimento mental, com manifestações de insegurança; desmotivação; depressão; distúrbios do sono; estresse, entre outros.	Trabalhadores (as) de linha de montagem; carregadores; bancários; trabalhadores(as) em teleatendimento. Trabalhadores(as) informais e com vínculos precários, terceirizados e temporários.
<b>Químicos</b>	Substâncias químicas que podem estar presentes nos ambientes de trabalho na forma de poeiras, fumos, névoas, neblinas, gases ou vapores (Ex.: agrotóxicos).	Queimaduras, náusea, vômito, cefaléia, alergia, asma brônquica, câncer, doenças gástricas e intestinais, neurológicas, hepáticas, renais, entre outras. Também podem provocar acidentes decorrentes de explosões e incêndio. Elas penetram no organismo pela via respiratória, pela pele ou pelo trato digestivo provocando intoxicação aguda ou crônica.	Inúmeras atividades na indústria e no setor de serviços, no setor agropecuário, silvicultura, madeireiro; empresas desinsetizadoras e da saúde pública que atuam no controle de endemias e de zoonoses etc.

Fonte: (BRASIL, 2001) Caderno de Atenção Básica n 41.

**CONTATOS**  
**DIRETORIA DE UNIDADE DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA DO ESTADO DO PIAUÍ -**  
**DIVISA**

Rua 19 de Novembro, 1865, Bairro: Primavera, Teresina - Piauí  
Fone: (86) 3216-3662 / 3216-3664  
E-mail: visapiaui@yahoo.com.br  
Homepage: www.saude.pi.gov.br/divisa  
Facebook: Vigilância Sanitária do Piauí  
Instagram: @divisa\_piaui

**CENTRO DE INFORMAÇÃO TOXICOLÓGICA - CITOX**

Tel. 0800-280-3661  
Cel. (86) 9 9466-8097

**CENTROS DE REFERÊNCIA EM SAÚDE DO TRABALHADOR NO PIAUÍ**

**Centro de Referência em Saúde do Trabalhador/ Estadual - CEREST**

Rua Pernambuco, Nº 2464, Bairro Primavera  
Tel.: (86) 3221-1069 e 3217-3782  
E-mail: cerestpiaui@hotmail.com

**Centro de Referência em Saúde do Trabalhador/ Regional de Bom Jesus**

Rua Helvécio Pinheiro, S/N - Bairro São Pedro  
Tel.: (89) 3562-1196

**Centro de Referência em Saúde do Trabalhador/ Regional de Parnaíba**

Rua Caiapós, S/N - Bairro Pindorama  
Tel.: (86) 3323-2175

**Centro de Referência em Saúde do Trabalhador/ Regional de Picos**

Rua São Vicente, Nº 325. Bairro São Vicente  
Tel.: (89) 3422-3210

**Centro de Referência em Saúde do Trabalhador de Uruçuí**

Rua José Cavalcante S/N - Centro  
Tel.: (89) 3544-1190

**OUVIDORIAS DIVISA/CEREST**

**DENUNCIE!**

**(86) 3216-3652**

**(86) 3221-6686**

*Seja a Mudança que Você quer ver no Mundo!*

Mahatma Gandhi



# VIGILÂNCIA SANITÁRIA - PIAUÍ



**Governador do Estado do Piauí**

José Wellington Barroso de Araújo Dias

**Vice-Governadora do Estado do Piauí**

Maria Regina Sousa

**Secretário de Estado da Saúde do Piauí - SESAPI**

Florentino Alves Veras Neto

**Superintendência da Gestão de Administração - SUGAD**

Lucrecina Pereira da Silva

**Superintendência da Gestão de Rede de Média e Alta Complexidade - SUGMAC**

Alderico Gomes Tavares

**Superintendência de Atenção Primária à Saúde e Municípios - SUPAT**

Herlon Clístenes Lima Guimarães

**Assessoria de Comunicação Social - ASCOM**

Élida de Sá Bezerra

**Diretoria da Unidade de Vigilância Sanitária do Estado do Piauí - DIVISA**

Tatiana Vieira Souza Chaves

**Gerência de Administração e Integração Regional - GAIR**

Idiacira Pinheiro Sampaio da Cruz

**Gerência de Análise e Instrução Processual - GAIP**

Mara Adriana Oliveira de Carvalho

**Gerência de Controle de Estabelecimentos de Saúde - GCES**

Romênia Nolêto Guedes

**Gerência de Controle de Serviços e Produtos - GCSP**

Maria Veloso Soares

**Centro Estadual de Referência em Saúde do Trabalhador do Piauí - CEREST**

Vera Regina Cavalcante Barros Rodrigues

**ELABORAÇÃO E REVISÃO**

Tatiana Vieira Souza Chaves (org.)

Equipe DIVISA/CEREST

**ARTE GRÁFICA**

Geo Gráfica Ltda