

PROGRAMA CIDADÃO VIGILANTE

Uma vida mais saudável
para todos!

MEDICAMENTOS

Como fazer bom uso dos medicamentos.



*A Vigilância Sanitária está atenta
para que sua saúde não seja
prejudicada ao tomar um medicamento.
Já pensou!?*

*Siga as instruções de como
manipular e usar corretamente
os medicamentos e viva melhor!*



► 01. A chave para um tratamento seguro

- Exija a nota fiscal como comprovação de compra do medicamento, para eventuais reclamações.
- Qualquer que seja a doença, de longa duração, ou passageira, o tratamento deve ser bem entendido pelo doente ou familiares e seguido a rigor, de acordo com as indicações médicas e/ou orientação do farmacêutico.
- **Na farmácia, só o farmacêutico pode lhe oferecer informações seguras sobre remédios.**
- Não se automedique!
- Nunca se consulte com o(a) balconista!
- Não aceite que o vendedor substitua o medicamento receitado pelo médico.
- Somente o médico/odontólogo pode receitar um medicamento. Outra pessoa estará cometendo um crime: exercício ilegal da profissão.
- O fracionamento de remédios é para garantir o uso eficaz e seguro do tratamento. Somente é permitido na presença do farmacêutico e prescrito pelo médico.



► 02. Só use medicamentos com o conhecimento do seu médico e receitados por ele

- Nunca use remédios aconselhados por vizinhos, amigos, colegas ou familiares. O mesmo sintoma não significa a mesma doença.
- Alguns remédios, indicados para avaliar sinais passageiros de mal-estar, podem ser usados sem receita médica. Consulte seu farmacêutico para saber quais são estes medicamentos e como usá-los corretamente.
- Não use remédio divulgado em propaganda e promoção sem orientação do profissional habilitado.
- Não use medicamentos: antibióticos, psicotrópicos, etc, sem a prescrição médica.



► 03. Informe seu Médico e seu Farmacêutico sobre:

- Todos os medicamentos que estiver usando, receitados ou não.
- Os medicamentos que lhe tenham causado problemas, como por exemplo: dor de estômago, enjôo, tontura ou vermelhidão na pele.
- Os medicamentos receitados que não conseguiu usar e qual a razão.
- Gravidez, amamentação ou presença de alguma doença de seu conhecimento.



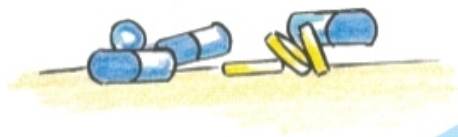
► 04. Conheça bem o medicamento que você usa

Saiba por que lhe foi receitado cada remédio.

- Observar o lacre e aparência das embalagens.
- Antes de começar o tratamento leia com atenção as recomendações da bula.

Esclareça suas dúvidas com o farmacêutico.

- Pergunte como saber se o medicamento está fazendo o efeito esperado.
- Informe-se sobre os efeitos indesejáveis que o medicamento poderá lhe causar e como fazer para evitá-lo.
- Use medicamentos somente com registro no Ministério da Saúde (MS).
- Todo medicamento possui validade, lote e um registro no MS e número do CRF - Conselho Regional de Farmácia do profissional farmacêutico responsável pelo rótulo, fique atento!



► 05. Pergunte ao seu médico ou seu farmacêutico o modo correto de usar os medicamentos

- Doses, duração do tratamento, horário para usá-los e o que fazer se esquecer uma dose.
- Problemas que poderão surgir com mistura de outros medicamentos, alimentos, testes de laboratórios, bebidas alcoólicas e cigarros.
- Permissão para dirigir e operar máquinas ou mesmo exposição ao sol.
- O que fazer se usar uma dose exagerada ou trocar de medicamentos.

IMPORTANTE: *Evite sempre usar medicamentos na posição deitada. Tome-os com um copo de água, e nunca com refrigerante, chá, café ou bebidas quentes. Nem todo medicamento pode ser usado com leite, suco de frutas ou mesmo alimentos. Oriente-se com seu farmacêutico.*



► 06. Siga rigorosamente o tratamento

- Use os medicamentos na dose e nos horários recomendados.
- Nunca altere as doses prescritas.
- Use o medicamento durante todo o tempo recomendado pelo médico.



► 07. Separe os medicamentos destinados às crianças

- Nem todo medicamento indicado para adultos pode ser usado por crianças.
- Somente dê às crianças os medicamentos indicados pelo médico.



► 08. Auxilie os idosos a cumprirem seu tratamento corretamente

- Peça ao farmacêutico instruções escritas, de forma clara, sobre como usar os medicamentos, para que estas sejam colocadas em local visível pelo idoso, para facilitar a lembrança de dosagem e horários de cada remédio.
- Preste atenção nas suas queixas e desconfortos, principalmente aquelas que são diferentes dos sintomas da doença tratada.

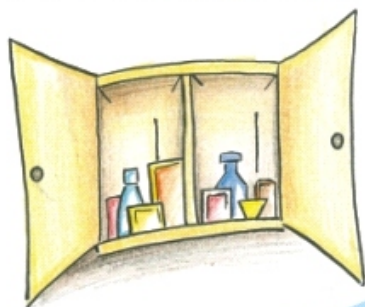
► 09. Não utilize medicamentos que sobram

- Receitados pelo médico para outra doença anterior ou outra pessoa.
- Para aplicação nos olhos (colírio) e no nariz (gotas nasais)
- Com prazo de validade ultrapassados ou data de vencimento de difícil compreensão.
- Com sinais de alteração de cor, cheiro, presença de manchas ou grumos



► 10. Guarde os medicamentos de forma adequada e segura

- Mantenha-os num armário fechado, longe do alcance da crianças, animais; ao abrigo da luz e umidade.
- Não guarde medicamento em banheiro ou cozinha.
- Mantenha-os na embalagem original e com a bula.
- Separe os medicamentos, de uso constante, daqueles de uso ocasional, como por exemplo azia e má digestão.
- Coloque na porta da geladeira os medicamentos que devem ser guardados em temperaturas baixas (como por exemplo as vacinas e as insulinas) evitando que sejam congelados.
- Verifique, periodicamente o prazo de validade e elimine os de prazo vencido.



*Agora você já sabe que
um remédio mal utilizado
pode prejudicar a sua saúde.*

*A maneira correta
de proceder é seguir sempre
as orientações médicas
e nunca se automedicar.*





SECRETARIA DE
ESTADO DA SAÚDE



Ministério
da Saúde

DIRETORIA DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA DO ESTADO DO PIAUÍ

Rua 19 de Novembro, 1865 - Primavera
Fone: (86) 3216-3662/ 3216-3664 - Teresina - PI
visapiaui@yahoo.com.br